

ENTREVISTA CON **César Piqueras Gómez**  
de Albacete, Coach de **EXCELITAS**

## “Con el coaching sacamos a la luz el potencial del directivo”



**El coaching se utiliza en las empresas para retener a los mejores y llevar a cabo estrategias con éxito. Hoy día para estar a la altura de las exigencias del entorno empresarial, los directivos tienen que despertar el potencial**

**que no están utilizando y ponerlo al servicio de ellos mismos y del equipo que lideran. Ésta es la opinión de César Piqueras Gómez de Albacete, coach y director de Excélitas, quien ha orientado toda su experiencia hacia los logros personales y profesionales de directivos y empresarios.**

### ■ ¿Qué se pretende alcanzar mediante el coaching empresarial?

Se pretende conseguir los objetivos de la empresa desarrollando las capacidades y habilidades clave de las personas que trabajan en ella. Con el coaching sacamos a la luz el potencial del directivo: no se trata de trabajar más duro sino de obtener mejores resultados. Los seres humanos utilizamos una pequeña parte de nuestras capacidades, imagina cuánto potencial no está siendo aprovechado por las empresas.

### ¿En qué consisten las sesiones de coaching? ¿Se trata sólo de una interacción lingüística entre coach y directivo?

Es bastante más, el coach utiliza muchas habilidades personales, técnicas y herramientas que pone al servicio del directivo. Simplificándolo mucho, en una sesión de coaching se estudia y analiza una situación actual y luego se definen y clarifican los objetivos a conseguir. Durante la sesión de coaching, por tanto, se identifican y superan limitaciones, se generan recursos, se diseñan acciones y se crea el compromiso necesario, de forma que, después de cada sesión de coaching, el directivo obtiene siempre muy buenos resultados.

### ¿Por qué se dedica al coaching?

Por el impacto positivo que tiene en el entorno profesional y personal del directivo; me siento participe de que mis clientes consigan sus objetivos. La clave en

coaching es conseguir que la persona saque lo mejor de ella misma y lo utilice. Es algo que ya hacía Sócrates, no se trata de enseñar nada a nadie, sino de sacar lo mejor de las personas.

### ¿Cree que la cultura empresarial de nuestro país está preparada para un desarrollo del directivo de este tipo?

Yo creo que sí. En los últimos años, muchos empresarios se han dado cuenta de la importancia de tener un equipo directivo con alta capacidad, aunque queda bastante trabajo por hacer. Muchas empresas se quejan hoy en día de la fuga del talento, y la verdad, no es de extrañar conociendo el clima de algunas organizaciones. Es responsabilidad de cada empresario crear empresas a las que las personas estemos orgullosos de pertenecer.

### ¿Quién puede ser objeto de coaching y cómo se puede utilizar como estrategia empresarial?

El coaching no sólo se utiliza para ayudar a definir y clarificar una estrategia, sino para llevarla a cabo. Trabajo con personas cuyas acciones tienen un alto impacto sobre la organización. Al hacer coaching, no solo la persona que lo recibe obtiene buenos resultados, sino que, además, inconscientemente aprende habilidades del coach que luego pondrá en práctica con su equipo. ■

**EXCELITAS**  
excelitas@excelitas.es  
www.excelitas.es

LA GACETA  
DE LOS NEGOCIOS

MARTES,  
17 DE JUNIO DE 2008  
NÚMERO 5.833  
PRECIO: 1,5 EUROS  
EUROPA: 2 EUROS  
EDICIÓN COMUNIDAD  
VALENCIANA