



¿Es usted un jardinero para su equipo?



Habrà oído usted muchas veces la palabra coaching y seguramente se habrá planteado empezar un proceso de mejora profesional mediante el mismo. Sin embargo, ¿ha pensado usted que puede ser un coach para sus empleados?

La actual crisis económica marca el final de una era y el comienzo de una nueva forma de dirigir personas y equipos, la dirección orientada al desarrollo. Partiendo de la base, del "sembrar para recoger", podemos decir que si ayudamos a nuestros empleados a desarrollarse profesional y personalmente, ellos no tardarán en mostrar altas dosis de motivación, esfuerzo, energía y otras variables sin las cuales una empresa no

actúa, su equipo, sus colaboradores.

El directivo coach, es responsable de crear condiciones para el desarrollo de su equipo, por tanto, actuando como un hipotético jardinero que cuida el terreno, planta la semilla y riega con asiduidad para acabar viendo crecer a ésta. Desde AECOP Levante, hace años que venimos orientando a profesionales y directivos no sólo a conocer y profundizar en el coaching, sino también a incorporarlo en su estilo de gestión. Miles de profesionales en la Comunidad Valenciana ya han conocido este enfoque y pueden gestionar el talento gracias al coaching. ¿Nos permite darle algunos consejos?

se castigan, el miedo a cometerlos evita que las personas vuelvan a intentarlo, así se construye un equipo ineficiente. ¿Quiere usted un equipo exitoso?, entonces ábrase a la experiencia, permítase equivocarse y aprenda de sus errores.

Mantenga conversaciones para el crecimiento, tenga diálogos de desarrollo con sus empleados, aproveche cualquier entrevista con ellos para tener una conversación en la que usted se enfoca a que la otra persona solucione cualquier problema. Si es usted capaz de mantenerse en una actitud de curiosidad, escucha y al mismo tiempo hacer las preguntas necesarias lo conseguirá.

Si ayudamos a nuestros empleados a desarrollarse profesionalmente, ellos no tardarán en mostrar altas dosis de motivación, esfuerzo y energía

Evite el síndrome del "directivo sabelotodo", esto hará que los que le rodean empiecen a crear sus propias soluciones a cualquier problema

podrá afrontar los retos actuales. Ahora necesitamos que cada persona sea capaz de trabajar al 200% y eso se consigue invocando a su motivación intrínseca, no es sinónimo de jornadas laborales de 65 horas, no quiere decir sobreesfuerzo, los profesionales de esta materia le llamamos talento y lo conseguimos mediante el coaching.

Le proponemos un rol muy efectivo que quizás usted todavía no haya considerado, la figura del Directivo-Coach. Como su nombre indica no sólo asume un rol directivo en una organización con sus conocidas responsabilidades, sino que además añade a todo esto el coaching, es decir el desarrollo de las personas con las que inter-

Deje de dar soluciones, por más que las sepa, evite el síndrome del "directivo sabelotodo", esto hará que los que le rodean empiecen a crear sus propias soluciones a cualquier problema, además de que se sentirán motivados por la solución, pues esta viene de ellos.

Aprenda a preguntar, los mejores directivos saben hacer las preguntas que ayudan a sus colaboradores a encontrar respuesta a aquello que les ocupa.

Oriéntese a la experiencia, recuerde usted como aprendió lo más importante en su carrera profesional, ¿no fue la experiencia la que más le enseñó? Cree una empresa en la que es fácil decidir, hacer y experimentar. Cuando los errores

Desarrolle su empatía, desarrollar esta habilidad es la clave para dirigir un equipo. Mediante la empatía, se genera un entendimiento mutuo que hará posible que su equipo pase a una siguiente fase. Cuando el contacto auténtico se pierde en un equipo de trabajo se pierden variables como la creatividad, la innovación, la motivación y la cohesión.

Usted puede crear una empresa más capaz, más rentable, en las que los resultados se consiguen de forma natural y las personas hacen todavía más de lo que se les pide porque visten sus colores. Una empresa en la que el talento permanece y evoluciona. Ya decía Unamuno "no vendo pan, sino levadura o fermento". Permítame repetir la pregunta ¿Es usted un jardinero para su equipo?

César Piqueras

Autor del libro "El jardinero en la empresa, una fábula de coaching para mejorar tus habilidades" y miembro de la Junta directiva de AECOP Levante, nos detalla conceptos clave para crear una empresa con talento.